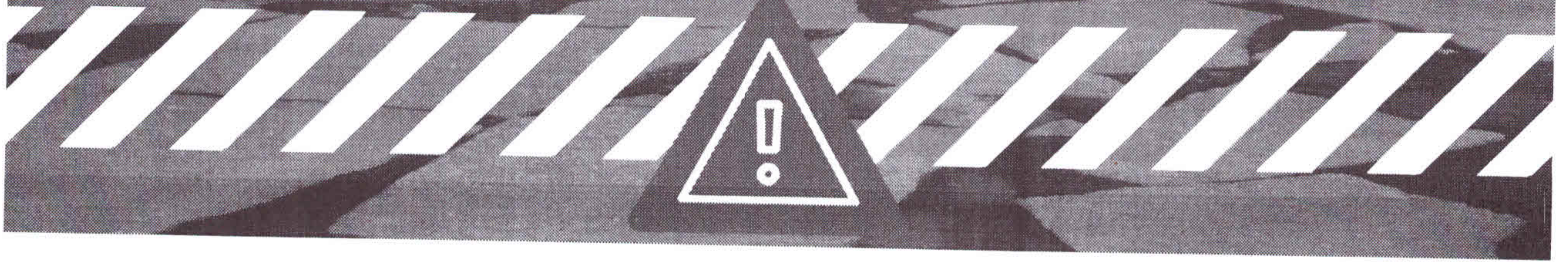


# ПАМЯТКА ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ НА ВОДЕ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД



**ЕЖЕГОДНО** в осенне-зимний период на водных объектах гибнут десятки человек, в их числе дети.

**Причиной этого является несоблюдение правил безопасности.** Осенний лёд в период с ноября по январь, то есть до наступления устойчивых морозов непрочен.

Скреплённый вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днём, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.



## СТАНОВЛЕНИЕ ЛЬДА

Как правило, водоёмы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищённых от ветра заливах, а затем уже на середине.

**На озерах, прудах, ставках** (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеёк, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лёд появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.

На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА?

**Прозрачный лёд с зеленоватым или синеватым оттенком прочный.**

На открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще.

**Если цвет льда молочно-мутный, серый, сам лёд ноздреватый и пористый, то такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.**

Лёд, покрытый снегом, опасен - снег, выпавший на только что образовавшийся лёд, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова.

**Лёд более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоёмы тёплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий.**

**Лёд хрупкий в нижнем бьефе плотины, где даже в сильные морозы кратковременные пуски**

воды из водохранилища способны истончить лёд и образовать в нём опасные промоины.

**В местах, где растёт камыш, тростники другие водные растения, лёд очень тонок.**

## ОСНОВНЫМ УСЛОВИЕМ БЕЗОПАСНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА НА ЛЬДУ ЯВЛЯЕТСЯ СООТВЕТСТВИЕ ТОЛЩИНЫ ЛЬДА ПРИЛАГАЕМОЙ НАГРУЗКЕ:

- безопасная толщина льда для одного человека - не менее **7 см**;
- безопасная толщина льда для сооружения катка - **12 см и более**;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы - **15 см и более**;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее - **30 см**.

## ВРЕМЯ БЕЗОПАСНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ВОДЕ:

- при температуре воды **24°C** время безопасного пребывания **7-9 часов**,
- при температуре воды **5-15°C** - от **3,5 часов до 4,5 часов**;
- температура воды **2-3°C** оказывается смертельной для человека через **10-15 мин**;
- при температуре воды **минус 2°C** смерть может наступить через **5-8 мин**.

Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - **алкогольное опьянение.**

Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

**Убедительная просьба родителям:** не отпускайте детей на лёд (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

## ВЫХОД НА ЛЁД ЗАПРЕЩЕН!





# ПАМЯТКА

## ОСТРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



Не соблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

### Правила поведения на льду:

Не выходите на тонкий не окрепший лед.

Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.

Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.

Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.

Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.

Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.

Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

### Это нужно знать

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.

В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.

### Если случилась беда

*Что делать, если вы провалились в холодную воду:*

Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение. Зовите на помощь: «Тону!»

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью. Отдохнуть можно только в теплом помещении.

### Если нужна ваша помощь

Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».

Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою.

Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.

Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.

Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу. Вызовите скорую медицинскую помощь.

